

Minnesota's Children's Cabinet

Estamos comprometidos a proteger la salud, seguridad y el bienestar de los niños. Aquí se incluyen recursos para respaldarle a usted y a su familia durante la pandemia de COVID-19.

Lineamientos de COVID-19

Para obtener la información más actual sobre el COVID-19, visite el sitio web del [Minnesota Department of Health \(Departamento de Salud de Minnesota\)](#) o llame a las líneas telefónicas especiales del COVID-19 del MDH entre las 7 de la mañana y las 7 de la noche (hay intérpretes disponibles).

- **Preguntas de salud:** 651-201-3920 o 1-800-657-3903
- **Línea telefónica del Centro de Operaciones de Emergencia:** 651-297-1304 o 1-800-657-3504
- **Preguntas sobre las escuelas o el cuidado infantil:** 651-297-1304 o 1-800-657-3504

Hay información de salud disponible en [otros idiomas](#), incluyendo [cómo lavarse las manos](#).

Salud mental, bienestar y recursos para necesidades de salud especiales

Ahora, más que nunca, es importante que todos tengan acceso a los recursos de atención de salud mental y bienestar que necesitan para mantenerse saludables. Las agencias estatales están trabajando conjuntamente para asegurar que haya servicios de salud mental disponibles para los habitantes de Minnesota, incluyendo niños, jóvenes y familias, y se están conectando con organizaciones privadas para respaldar a los necesitados y ofrecer servicios de telemedicina para reemplazar las visitas a la clínica y otros respaldos de bienestar para ayudar a las familias a sobrellevar la situación.

Visite la [página de apoyo de salud mental](#) del COVID-19 para encontrar información sobre líneas telefónicas especiales, organizaciones y otros tipos de apoyo. Hay recursos de bienestar mental para la temporada del COVID-19 disponibles [aquí](#). Las líneas telefónicas de salud mental proporcionan apoyo gratuito para respaldar a los residentes de Minnesota que experimentan angustia mental. Se indican recursos **a continuación**.

- **Línea de textos para casos de crisis:** El servicio de emergencia que opera las 24 horas todos los días está disponible si usted o alguien que conoce está pasando por una crisis de salud psiquiátrica o mental.
 - **Envíe un texto diciendo MN al 741741**
- **Contactos para casos de crisis del condado:** Acceda a una guía de números de teléfono del condado para crisis de salud mental aquí:
 - [Números de respuesta para crisis de salud mental de adultos](#)
 - [Números de respuesta para crisis de salud mental para niños](#)
- **Minnesota Warmline:** ¿Es usted un adulto que necesita apoyo? Hable con un especialista que tiene experiencia personal sobre la vida con una afección de salud mental.
 - Llame al 651-288-0400 o envíe un texto diciendo "Support" al 85511
- **Línea telefónica nacional para la prevención del suicidio:** La línea telefónica especial disponible las 24 horas todos los días provee apoyo para casos de angustia emocional y cuenta con recursos de prevención y crisis para usted o sus seres queridos y recursos para profesionales.
 - Llame al 1-800-273-TALK (8255)
- **Línea telefónica para casos de angustia emocional de la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental:** Ofrece asesoramiento psicológico para casos de crisis y apoyo si usted o un familiar está experimentando angustia emocional en relación a una situación de desastre.
 - Llame al: 1-800-985-5990

Para conectarse con recursos de ayuda, navegar el sistema de salud mental u obtener apoyo y recursos comuníquese con la [National Alliance on Mental Illness \(Alianza Nacional de Enfermedades Mentales\) \(NAMI\) Minnesota](#) (1-888-NAMI-Helps / 1-888626-4435) o con la [Minnesota Association for Children's Mental Health \(Asociación de Minnesota para la Salud Mental Infantil\)](#) llamando al (800-528-4511)

En respuesta al COVID-19, las agencias estatales han desarrollado y compartido recursos para respaldar el bienestar mental mientras los niños y las familias adaptan su vida cotidiana para detener la propagación del COVID-19. Entre los recursos actuales disponibles están:

- [Respaldando la promoción mental durante el COVID-19 \(MDH\)](#)
- [Recursos de salud mental y del comportamiento durante el COVID-19 \(MDH\)](#)
- [Respaldando a las personas con discapacidades durante el COVID-19](#)

Minnesota cuenta con una variedad de organizaciones que pueden ayudar a los padres o cuidadores (en especial aquellos que tienen niños con necesidades de salud especiales o habilidades diferentes) que desean hablar con otros padres para obtener apoyo emocional o ayuda individual para navegar los recursos disponibles:

- [Disability Hub MN](#) proporciona información gratuita de todo el estado, servicios de derivación y asistencia para ayudar a las personas con discapacidades, enfermedades crónicas y a sus representantes a conectarse con servicios de la comunidad.
- [Family Voices of Minnesota](#) es una organización dirigida por padres que provee información, recursos y apoyo entre pares para las familias que tienen niños con necesidades de salud especiales o discapacidades.
- [PACER](#) es un recurso para familias con niños con discapacidades que cuenta con defensores y personal disponible para ayudar a las familias llamando al 952-838-9000 o escribiendo a pacer@pacer.org.

Dinero en efectivo y asistencia económica

Durante esta pandemia, se han eximido o modificado algunos requisitos de los programas y servicios esenciales para que los habitantes de Minnesota puedan recibir el respaldo que necesitan. [Esta página web del DHS](#) provee un resumen de los cambios temporales en los programas de asistencia pública, tales como el Minnesota Family Investment Program (Programa de Inversión en la Familia de Minnesota) (MFIP), el Child Care Assistance Program (Programa de Asistencia para el Cuidado Infantil) (CCAP), y el Supplemental Nutrition Assistance Program (Programa de Asistencia Nutritiva Suplementaria) (SNAP), que deben conocer los participantes actuales y aquellos interesados en solicitar servicios. Aquí puede encontrar una lista completa de [exenciones temporales del Minnesota Department of Human Services \(Departamento de Servicios Humanos de Minnesota\) \(DHS\)](#).

Los siguientes recursos están disponibles para usted, su familia o sus conocidos que necesitan asistencia económica:

- **Bridge to Benefits:** Este es una [herramienta de selección basada en la web](#) que puede ayudarlo a identificar si es elegible para los programas de asistencia pública tales como SNAP, WIC, el programa de comidas escolares y los programas de atención médica, asistencia con servicios públicos y asistencia con cuidado infantil de Minnesota.
- **ApplyMN:** [Esta aplicación web](#) puede conectarlo con servicios estatales y del condado para ayudar a cubrir las necesidades básicas de usted y su familia. Úsela para solicitar [asistencia con dinero en efectivo, beneficios del Supplemental Nutrition Assistance Program \(Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria\) \(SNAP\), asistencia con el cuidado infantil](#), y asistencia de emergencia. Llame al 651-431-4000 si tiene preguntas.
- **Asistencia de emergencia:** Es posible que su hogar sea elegible para recibir asistencia para cubrir las necesidades básicas, tales como ayuda para pagar el alquiler o las cuentas de servicios públicos. Comuníquese con su [agencia de servicios humanos del condado o tribal](#) para obtener información sobre la disponibilidad, su elegibilidad y cómo solicitarla.
- **Agencias de acción comunitaria:** [Este sitio reúne](#) recursos locales, estatales, federales y privados que ayudan a los individuos y familias de bajos recursos.
- **Línea telefónica de asistencia 211 de United Way.** [United Way 211](#) provee información gratuita y confidencial sobre salud y servicios humanos. La línea 211 cuenta con especialistas en recursos comunitarios capacitados disponibles las 24 horas y los 7 días de la semana que evalúan sus necesidades y pueden referirlo a los recursos de asistencia que usted busca. Llame al 2-1-1, envíe un texto con su código postal al 898-211, o [visite el sitio web](#) para chatear en línea con un especialista de recursos comunitarios.

Apoyo de desempleo: Si usted pierde su empleo, su horario de trabajo se reduce mucho o no puede ir a trabajar por la pandemia del COVID-19, debe solicitar beneficios del seguro de desempleo (Unemployment Insurance) (UI). Para obtener más información sobre el seguro de desempleo o solicitar los beneficios, visite www.uimn.org. Obtenga más [información sobre el seguro de desempleo](#) o [solicítelo aquí](#). El gobierno ha tomado medidas para permitir el pago más rápido de beneficios de desempleo y eximir el sobrecargo al empleador. El Congreso también ha aprobado una ley que provee \$600 por semana para los individuos que reciben beneficios de desempleo y extiende los beneficios de desempleo a 13 semanas, y un nuevo programa para individuos que quedaron desempleados a causa del COVID-19 pero no pueden recibir beneficios de desempleo. Hay [más información](#) disponible sobre el programa UI para las personas que trabajan por cuenta propia. **Las personas que trabajan por cuenta propia deben seguir [estas instrucciones paso por paso](#). Usted puede solicitar beneficios de desempleo regulares de los siguientes modos:**

- **En línea:** Disponible de **domingo a viernes** de 6 de la mañana a 8 de la noche. Siga las instrucciones paso por paso para solicitar si usted trabaja por cuenta propia.
- **Por teléfono:** Hay asistencia disponible los **viernes** de 8 de la mañana a 4:30 de la tarde.

Cobertura de atención médica

Programas estatales

El estado de Minnesota ofrece programas y recursos que pueden ayudar a respaldar su salud y la de su familia durante la pandemia del COVID-19.

El plazo de inscripción especial en respuesta al COVID-19 de MNSure terminó el 21 de abril. Sin embargo, si su situación cambia debido al COVID-19, como por ejemplo si pierde ingresos o pierde su seguro por un cambio en su empleo, puede ser elegible para inscribirse fuera de este plazo. Las familias elegibles pueden inscribirse en el programa de Asistencia Médica y en MinnesotaCare en cualquier momento. Obtenga más información sobre la elegibilidad o acceda a la información en [otro idioma](#). **Hay profesionales de seguro disponibles para proveer asistencia gratuita de MNSure para ayudarlo a inscribirse.** Encuentre asistencia usando la [guía de proveedores de asistencia de MNSure](#).

Se suspenden las renovaciones de cobertura para la continuación de servicios para los programas de atención médica de Minnesota durante la emergencia en tiempos de paz. Si usted o sus familiares están inscritos en Medical Assistance, Minnesota Coverage, o el Children's Health Insurance Program (Programa de Seguro de Salud Infantil), se han suspendido el proceso de renovación y los cierres anuales durante la pandemia del COVID-19. Todavía es posible inscribirse en los programas.

Hay servicios de prueba y diagnóstico del COVID-19 gratuitos disponibles para muchos residentes de Minnesota que no tienen seguro, y la ley federal exige que los planes de seguro médico cubran las pruebas diagnósticas y serológicas o de detección de anticuerpos sin costo para los pacientes. Si usted no tiene seguro, cuando vaya a hacerse la prueba, pídale a su proveedor médico la [solicitud de prueba gratuita del COVID-19](#). El proveedor presentará la solicitud al estado y el estado pagará la factura si usted cumple los requisitos de elegibilidad. Para obtener más información sobre las pruebas de COVID-19 o encontrar centros de prueba, [haga clic aquí](#).

Planes de salud de Minnesota

Los líderes estatales se han asociado con planes de salud locales sin fines de lucro para eliminar barreras de atención y cobertura durante la pandemia del COVID-19. Haga referencia a su plan de salud para entender mejor los cambios de su cobertura específica.

Entre los cambios para los miembros con **cobertura comercial** están:

- **No hay costo alguno para las pruebas de COVID-19.** Los habitantes de Minnesota están exentos de todo costo asociado con las pruebas del COVID-19.
- **No hay costo alguno para las hospitalizaciones relacionadas con el COVID-19.** La mayoría de los planes no cobrarán a sus miembros si estos necesitan hospitalizarse por el COVID-19 y usan un hospital que está dentro de la red.

- **Acceso a servicios de telemedicina.** La mayoría de los planes y proveedores han aumentado el acceso a los servicios de telemedicina, permitiendo que los habitantes de Minnesota reciban la atención que necesitan desde la seguridad de sus hogares.

La cobertura del empleador puede variar. Muchos habitantes de Minnesota están cubiertos por sus empleadores, que con frecuencia ofrecen su propia estructura de beneficios. El estado de Minnesota no puede dictaminar los beneficios de estos planes, pero está alentando a los empleadores a ofrecer una cobertura similar para el COVID-19.

Otros recursos de salud

- [Children's Dental Services \(Servicios dentales para niños\)](#) continúa proporcionando servicios de control y limpieza dental a los niños menores de 26 años y a las mujeres embarazadas de todas las edades. Se ofrece atención de emergencia a cualquier paciente, sin importar su edad o si tiene o no tiene seguro, incluyendo a los pacientes con necesidades especiales, en sus clínicas ubicadas en 728 E. Hennepin Ave. y en 636 Broadway St. NE in Minneapolis. Se aceptan la mayoría de los seguros de salud, incluyendo Medical Assistance (Asistencia médica), y se ofrecen servicios con una escala de pago flexible y gratuitos para quienes no tienen seguro. Hay citas disponibles de lunes a viernes entre las 8:00 de la mañana y las 5:30 de la tarde y los sábados entre las 9 de la mañana y la 1 de la tarde. Si necesita atención dental urgente, sírvase llamar al 612-7461530 o al 866-543-6009.
- [La guía de atención médica de bajo costo de MN](#) es una lista de clínicas de atención médica física, mental y dental de bajo costo o gratuita. Esta guía es creada por Children's Defense Fund-Minnesota (Fondo de Defensa de los Niños – Minnesota) para ayudar a los residentes de Minnesota que no tienen seguro o tienen seguro insuficiente para acceder a una atención médica asequible.

Vivienda

Los siguientes recursos y cambios ayudan a asegurar que los habitantes de Minnesota tengan un lugar seguro donde vivir mientras dure la orden de permanecer en casa.

- [Información y recursos de vivienda de Minnesota.](#) Este sitio ofrece una variedad de recursos e información que puede ayudar a los inquilinos, propietarios de vivienda, arrendadores y prestamistas. Esto incluye preguntas frecuentes e información en varios idiomas.
- [Información y recursos sobre la discriminación en la vivienda y la protección contra el desalojo.](#) Este sitio del Minnesota Housing and Department of Human Rights (Departamento de Vivienda de Minnesota y Departamento de Derechos Humanos) provee información en varios idiomas. Comuníquese con la línea telefónica de asistencia para casos de discriminación en Minnesota del Department of Human Rights (Departamento de Derechos Humanos) llamando al 1-833-454-0148 o [en línea aquí](#). Hay servicios disponibles de traducción/interpretación.
- **Línea telefónica de abuso intrafamiliar y violencia.** Existen lugares de refugio para todos los que enfrentan abuso intrafamiliar, violencia sexual o tráfico sexual. Llame a la línea de crisis para todo el estado de Minnesota al 1-866-223-1111, una línea especial para víctimas disponible las 24 horas, o envíe un texto al 612-399-9995. [Obtenga más información](#) sobre [Cornerstone](#) y Day One Services [aquí](#).

Suspensión de los desalojos durante el COVID-19

Para proteger la salud y el bienestar de los habitantes de Minnesota durante la pandemia, el gobernador ha firmado una orden que suspende los desalojos. Sin embargo, el pago del alquiler no se reduce ni elimina durante este período. Una vez que termine la suspensión, los propietarios podrán presentar una solicitud de desalojo y éstas se ejecutarán. No pagar su alquiler a tiempo podría dañar su crédito o causar problemas que afectarían sus opciones de vivienda a futuro. Aquí hay recursos que ofrecen más información:

- **Más información sobre la orden ejecutiva.** Este [documento de preguntas frecuentes](#) provee más información sobre la orden que suspende los desalojos. (También disponible en [español](#), [hmong](#), y [somali](#)).
- **Asistencia de emergencia.** Si usted es un inquilino y necesita asistencia de emergencia, hable con el propietario. También puede comunicarse con la [agencia de servicios humanos de su condado](#), [United Way](#), Community Action Agency (Agencia de Acción Comunitaria) o con el Department of Human Services (Departamento de Servicios Humanos).
- **Asistencia legal.** Si usted es un inquilino, puede obtener ayuda legal para una amplia variedad de problemas,

incluso reparaciones, desalojos, depósitos en garantía, invasión de la privacidad por parte del propietario y mucho más. Llame a la línea telefónica de HOME al 612-728-5767.

Si recibe una notificación de desalojo. Si recibe una notificación de desalojo durante la emergencia en tiempos de paz, puede comunicarse con la oficina del procurador general para presentar una [queja](#).

Propietarios de vivienda: Si usted es propietario de vivienda y está teniendo dificultades para pagar su hipoteca a tiempo, es posible que tenga opciones. Hay información disponible en el [sitio web de la Consumer Financial Bureau \(Oficina Financiera del Consumidor\)](#).

Servicios públicos y tecnología

Es posible que también sea posible obtener asistencia para pagar los servicios públicos. Muchos proveedores de servicios de teléfono, internet y teléfono móvil han firmado la "*Promesa de mantener a los estadounidenses conectados*" y no están desconectando sus servicios o están ofreciendo planes de pago especiales. Muchos proveedores también están habilitando puntos de conexión públicos y ofreciendo Wi-Fi gratuito para los estudiantes y las familias de bajos recursos.

- **El Energy Assistance Program (Programa de Asistencia Energética) (EAP):** Este programa ayuda a pagar los costos para calefaccionar el hogar y las reparaciones de calderas en los hogares que cumplen con los requisitos de ingresos. Obtenga información sobre cómo [solicitar beneficios](#) de su [proveedor de asistencia energética local](#) hasta el 1 de julio.
- **Comcast:** Las familias elegibles para programas tales como National School Lunch Program (Programa Nacional de Almuerzo Escolar), asistencia de vivienda, Medicaid, SNAP, SSI y otros pueden solicitar el programa Internet Essentials (Elementos Esenciales de Internet) de Comcast para recibir servicios de internet por \$9.95 por mes más impuestos. Hay más información para solicitar este beneficio [disponible aquí](#). Comcast está abriendo su red de WiFi Xfinity a nivel nacional gratuitamente y cuenta con [un programa de compra de dispositivos a precio reducido](#) para quienes cumplen con los requisitos.
- **Minnesota Afterschool Advance (Avance después del Horario Escolar de Minnesota)** puede ayudar a las familias a comprar Chromebooks con un descuento del 75% usando un adelanto del crédito tributario estatal para la educación desde kindergarten hasta el décimo segundo grado. [Obtenga más información y averigüe si califica aquí](#).

Cuidado de niños

La pandemia del COVID-19 ha tenido efectos significativos en los servicios de cuidado infantil tanto para los padres como para los proveedores. Aquí hay algunos recursos que pueden ayudar.

- **Familias que buscan cuidado infantil.** Si usted tiene una familia que necesita cuidado infantil, puede encontrar recursos y un mapa de proveedores de cuidado infantil en mn.gov/childcare o llamar a la línea telefónica de Parent Aware al 1-888-291-9811 para obtener asistencia.
- **Proveedores de cuidado infantil.** Los proveedores de cuidado infantil pueden permanecer abiertos. Se alienta a los proveedores a darle prioridad a los hijos de los trabajadores esenciales y otros con lineamientos de salud pública e información en mn.gov/childcare. Alentamos a los proveedores a [actualizar su estado y capacidad con regularidad](#) para ayudar a conectar a las familias con el cuidado infantil que necesitan.
- Si tiene preguntas específicas sobre su centro de cuidado, comuníquese con el equipo de escuelas y cuidado infantil de MDH en health.schools.covid19@state.mn.us.

Programas de verano para jóvenes

Los programas para jóvenes están permitidos durante el verano y los [lineamientos para jóvenes](#) del Departamento de Salud explican cómo operar programas y escuelas de verano para jóvenes de forma segura. La salud y la seguridad de los niños, los estudiantes, los maestros, el personal y las familias son nuestra primera prioridad. Si un programa no puede cumplir los lineamientos de salud pública, no puede operar en este momento. Hay más recursos disponibles en los sitios web del [Minnesota Department of Health \(Departamento de Salud de Minnesota\)](#) y los [Centers for Disease Control and Prevention \(Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades\)](#).

Recursos alimenticios

Si usted, su familia o alguien que conoce tienen dificultades para acceder a los alimentos, aquí hay una lista de recursos y programas que pueden ayudar. Revise el [sitio web de respaldo alimenticio](#) del COVID-19 con regularidad para obtener actualizaciones.

- **Hunger Solutions Minnesota.** Este programa trabaja para acabar con el hambre en el estado. Esto incluye un [mapa con lugares que ofrecen comidas gratuitas o de bajo costo para niños](#), o un [mapa de bancos de alimentos, tiendas de alimentos con descuento, y otros recursos](#). La línea de asistencia de alimentos también puede evaluar su situación y proveer soluciones. Si tiene dificultad para pagar por los alimentos o acceder a ellos, llame al 1-888-711-1151, use la [función de chateo](#), o [complete este formulario](#).
- **Especialistas de alcance comunitario de SNAP.** Si necesita asistencia alimentaria, hay especialistas que pueden darle más información sobre cómo obtener asistencia del Supplemental Nutrition Assistance Program (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) (SNAP). Aprenda a inscribirse y usar este beneficio para tomar decisiones informadas sobre dónde comprar alimentos saludables y nutritivos.
- **Bancos de comida.** Si necesita alimentos de inmediato o está teniendo dificultades financieras que no le permiten comprar alimentos, su banco de alimentos local puede ayudarlo. Muchos bancos de alimentos ofrecen la posibilidad de pasar a buscar alimentos desde su vehículo u otras opciones de entrega alternativas para su seguridad. Puede encontrar más información en [el sitio web de Second Harvest Heartland](#).
- **Free Meals for Kids App (Aplicación de comidas gratuitas para niños).** Como los centros que ofrecen comidas en las escuelas públicas y centros comunitarios están cerrados, este sitio conecta a los niños menores de 18 años con comidas gratuitas y nutritivas. [Use el sitio](#) para encontrar más de 400 ubicaciones en todo el estado que proveen comidas gratuitas para niños, o descargue la aplicación móvil.
- **Asistencia nutritiva para niños en edad escolar:** P-EBT es un programa que forma parte de la respuesta federal y estatal para asegurar que los niños en edad escolar tengan acceso a alimentos durante los cierres escolares. Es para los estudiantes de Minnesota que normalmente pueden obtener comidas gratuitas o a precio reducido. Las familias que ya están inscritas en el Minnesota Family Investment Program (Programa de Inversión en la Familia de Minnesota)(MFIP) o en el Supplemental Nutrition Assistance Program (Programa de Asistencia Nutritiva Suplementaria) (SNAP) recibirán automáticamente hasta \$325 por hijo en beneficios de P-EBT (no es necesario hacer nada) en su tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT). Si usted no recibe SNAP o MFIP y sus hijos reciben comidas escolares gratuitas o a un precio reducido, a partir del 8 de junio a las 12 del mediodía, puede [solicitar beneficios de P-EBT](#) para recibir hasta \$325 por hijo para ayudarlo a comprar alimentos para su familia.
- Ahora los residentes de Minnesota pueden usar sus beneficios alimenticios de EBT en línea en [Amazon](#) y en [Walmart](#). Puede encontrar más [detalles aquí](#).
- **Programa WIC.** WIC es un [programa de nutrición de salud pública](#) para mujeres, bebés y niños de bajos recursos hasta los cinco años de edad. WIC provee información sobre la nutrición y apoyo para la lactancia, alimentos suplementarios y derivaciones a otros programas y servicios en la comunidad. Para solicitar los servicios de WIC, llame al [Programa WIC](#) de su comunidad para programar una cita. Para encontrar su programa WIC local, puede llamar al 1-800-942-4030.
- **Commodity Supplemental Food Program (Programa de Alimentos Suplementarios Básicos) (CSFP).** CSFP provee alimentos saludables y nutritivos cada mes a los adultos de bajos recursos mayores de 60 años elegibles. Los alimentos se distribuyen a más de 200 centros en todo el estado. Para encontrar un centro de CSFP cerca de usted y solicitar beneficios del programa, haga una búsqueda en el [sitio web de MDH](#) o llame al 1-800-657-3942.

Apoyo financiero para estudiantes universitarios

Para ayudar a los estudiantes universitarios, estudiantes con hijos y familias a permanecer financieramente saludables durante la pandemia, los estudiantes continuarán recibiendo los pagos de asistencia financiera estatal actuales, inclusive si se retiran de las clases. Esto incluye el pago de las horas de trabajo estudio (work study) programadas y las subvenciones de cuidado infantil de las cuales dependían. Puede encontrar más información en: [Guía de asistencia financiera durante el COVID-19](#).

Apoyo comercial

Durante las últimas semanas, se han desarrollado varios programas estatales y federales para ayudar a las pequeñas empresas que enfrentan dificultades durante la pandemia del COVID-19. Las pequeñas empresas, incluyendo los proveedores de cuidado infantil y las empresas sin fines de lucro, también pueden ser elegibles para recibir este apoyo comercial. Sin embargo, el estado de este programa federal está cambiando y posiblemente se cierre según la disponibilidad de los dólares federales distribuidos por el Congreso. Por favor vaya a sba.gov/disaster para ver cuál es su estado actual. Para obtener lineamientos generales para pequeñas empresas, use este [sitio](#).

Entre los recursos federales están:

- [Los préstamos federales para el desastre del COVID-19 otorgados por la Small Business Administration \(Agencia Federal para el Desarrollo de la Pequeña Empresa\)](#)
- Las expansiones federales de los [préstamos por daños económicos por desastre de la Small Business Administration \(Agencia Federal para el Desarrollo de la Pequeña Empresa\)](#)
- [El nuevo programa de protección de pago \(PPP por sus siglas en inglés\)](#)

Asesoramiento comercial gratuito individual sobre el COVID-19 de [los asociados de la SBA](#).

Apoyo financiero para proveedores de cuidado infantil. Los programas de cuidado infantil autorizados pueden solicitar subvenciones de apoyo durante la emergencia en tiempos de paz. Los beneficiarios se seleccionan mensualmente, con subvenciones mínimas de \$4,500. [Obtenga más información sobre la elegibilidad y sobre cómo solicitar beneficios.](#) Además de los fondos específicos disponibles para el cuidado infantil, hay una variedad de recursos federales y estatales disponibles para los proveedores de cuidado infantil por ser pequeñas empresas. Hay documentos para ayudarlo a encontrar estos recursos disponibles en:

- [Matriz de apoyo financiero para el cuidado infantil](#)
- [Resumen de apoyo financiero para centros de cuidado infantil](#)
- [Resumen de apoyo financiero para proveedores de cuidado infantil en hogares de familia](#)

Apoyo para trabajadores y seguridad de la salud en el lugar de trabajo

Protecciones para los trabajadores relacionadas con el COVID 19. [Este documento sobre protecciones para los trabajadores](#) que ofrecen el Minnesota Department of Labor and Industry (Departamento de Trabajo e Industria de Minnesota), el Minnesota Department of Human Rights (Departamento de Derechos Humanos de Minnesota), el MN Department of Employment and Economic Development (Departamento de Empleo y Desarrollo Económico de MN), y OSHA Minnesota ofrece información sobre las protecciones para los trabajadores relacionadas con el COVID-19, incluyendo el uso del permiso para ausentarse del trabajo debido a una enfermedad y la ley de permiso familiar y médico (FMLA), la discriminación incluyendo información sobre ajustes razonables, beneficios del seguro de desempleo, compensación del trabajador, los cambios en las condiciones de los trabajadores y la seguridad y salud en el lugar del trabajo.

- **Si tiene preguntas sobre la paga y otros derechos y responsabilidades en el lugar de trabajo** comuníquese con el Minnesota Department of Labor and Industry (Departamento de Trabajo e Industria de Minnesota) llamando al 651-284-5075, 800-342-5354 o en dli.laborstandards@state.mn.us para hacer preguntas.
- **Si tiene preguntas sobre los ajustes u otros asuntos de discriminación en el lugar de trabajo**, comuníquese con la línea telefónica de discriminación del Department of Human Rights (Departamento de Derechos Humanos) de Minnesota llamando al 1-833- 454-0148 o [en línea aquí](#). Hay servicios disponibles de traducción e interpretación. **Si tiene preguntas sobre el COVID-19 y los derechos civiles**, [visite este sitio web](#).
- **Si tiene preguntas sobre la seguridad en el lugar de trabajo y la salud** comuníquese con la oficina de cumplimiento de OSHA en Minnesota escribiendo a osha.compliance@state.mn.us o llamando al 651-284-5050 o al 877-470-6742. Se ofrecen idiomas alternativos por teléfono. Para obtener apoyo adicional en el lugar de trabajo, visite [aquí](#).

- **Si tiene preguntas sobre su elegibilidad para recibir beneficios de indemnización al trabajador**, comuníquese con el Minnesota Department of Labor and Industry (Departamento de Trabajo e Industria de Minnesota) llamando al 800-342-5354 (oprime 3) o en dli.workcomp@state.mn.us.
- **Si tiene preguntas sobre el seguro de desempleo**, visite www.uimn.org para obtener más información o solicitar beneficios.

Impuestos

La fecha de vencimiento para presentar los impuestos se ha prorrogado del 15 de abril al 15 de julio de 2020. Muchos centros de preparación gratuita de impuestos han suspendido su asistencia en persona. Aquí hay algunos recursos que pueden ayudarlo con servicios y lineamientos relacionados con los impuestos.

- Opciones de presentación de impuestos gratuita en línea: Obtenga más información y vea si es elegible en [Minnesota Department of Revenue \(Departamento de Impuestos de Minnesota\)](#)
- Idiomas adicionales: Obtenga información impositiva en [otros idiomas](#)
- Pagos por impacto económico: [Obtenga más información sobre los pagos por impacto económico](#), también conocidos como estímulo federal

Apoyo adicional para las familias

A continuación, hay algunos recursos útiles para ayudar a los padres, tutores legales y otros cuidadores de niños.

- [Línea telefónica de National Parent](#)
- [Línea telefónica de Postpartum Support International \(apoyo de postparto\)](#)
- [Recursos sobre el COVID-19 para niños y familias del MDH](#)
- [Recursos para la adaptación y la resistencia durante la pandemia de COVID-19 de Minnesota Communities Caring for Children .](#)
- [Sitio web de Help Me Grow](#)
- [Historia social de las máscaras](#) e [historia social de las máscaras y los guantes](#)

[Play At Home](#) GRATUITO de Playworks. El juego fortalece el cerebro y es un elemento esencial para el desarrollo saludable de los niños y protege contra los efectos negativos del estrés. Por medio de juegos, aprendemos a compartir, negociar, resolver conflictos juntos y celebrar las experiencias compartidas. Continúe jugando con los recursos GRATUITOS de [Play At Home](#) de Playworks para educadores y familias.

Líneas telefónicas de asistencia por COVID adicionales

- [Línea telefónica para preguntas de salud](#) 651-201-3920 o 1-800-657-3903
- [State Emergency Operations Center \(Centro de Operaciones de Emergencia del Estado\)\(SEOC\): Línea telefónica especial](#) 651-297-1304 o 1-800-657-3504

Enlaces de recursos para las familias afectadas por los disturbios recientes

Sabemos que posiblemente algunas familias no puedan acceder a sus mercados, farmacias y otros apoyos locales debido a los disturbios y daños ocurridos después de la muerte de George Floyd, especialmente en las zonas de Minneapolis y St. Paul.

• [Se han compilado enlaces de recursos](#) en un sitio web temporario para ayudar a apoyar a las familias y comunidades de toda la zona metropolitana y más allá, incluyendo apoyo de salud mental, centros de acceso a alimentos, centros de atención médica y otra información.